

# **BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY ZDEZYZNFEKUJ RĘCE**



Pobrać odpowiednią ilość preparatu antyseptycznego na suche dłonie ułożone w kształt kubka i wcierać w ręce przez 30 sekund zgodnie ze standardem pokazanym poniżej

(Ręce muszą być zwilżone przez cały czas dezynfekcji. Czynności na każdym etapie powtórzyć 5 razy przed przejściem do następnego etapu)



1  
Pocieranie wewnętrznych części dłoni



2  
Pocieranie powierzchnią dłoni o grzbiet dłoni (zmiana rąk)



3  
Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami



4  
Pocieranie grzbietowej części zgiętych palców jednej dłoni pod zgiętymi palcami drugiej dłoni (zmiana rąk)



5  
Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na nim lewej dłoni (zmiana rąk)



6  
Okrężne pocieranie opuszków palców prawej dłoni w zagłębieniu dłoniowym lewej dłoni (zmiana rąk)

**Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni,  
zapobiegajmy przenoszeniu zakażeń  
- prosimy nadzorować dzieci przy stosowaniu  
preparatu dezynfekcyjnego**